

INFORME ANUAL

Residencia
San Gabriel



2024

 81 22 04 78 46

 81 83 57 70 86

procuracionfsg@gmail.com

www.sangabrielmx.org



**"TRANSFORMAMOS
LA VIDA DE
LOS ADULTOS
MAYORES CON
DIGNIDAD Y
BIENESTAR"**

CONTENIDO

DISCURSO DEL DIRECTOR GENERAL	04
SOBRE NOSOTROS	05
MISIÓN Y VISIÓN	06
MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL	07
ALCANCE 2024	09
LOGROS	13
VOLUNTARIADO	17
EVENTOS	19
ESTADOS FINANCIEROS	20
CONSEJEROS Y DONANTES	23
ORGANIGRAMA	26
CONTACTO	27



DISCURSO DEL DIRECTOR

Estimados Residentes, Familiares, Equipo y Amigos de Residencia San Gabriel,

Es un honor dirigirme a ustedes en este informe anual, un espacio donde reflexionamos sobre los logros alcanzados, los retos superados y las metas que nos proponemos para el futuro.

Este año ha sido un periodo de crecimiento y compromiso con nuestra misión de brindar un hogar seguro, cálido y digno a nuestros residentes. Hemos reforzado nuestros programas de atención personalizada, promoviendo no solo el bienestar físico, sino también el emocional y social de cada persona que forma parte de nuestra comunidad.

Gracias al esfuerzo y dedicación de nuestro equipo, implementamos mejoras en nuestras instalaciones, fortalecimos nuestras actividades recreativas y ampliamos nuestros servicios médicos y terapéuticos. Asimismo, continuamos fomentando la integración de los familiares, convencidos de que el acompañamiento cercano es clave para la felicidad de nuestros residentes.

Sabemos que cuidar de quienes nos dieron tanto en la vida es una gran responsabilidad. Por ello, seguimos capacitándonos y adaptándonos a las mejores prácticas en el cuidado geriátrico, siempre con el objetivo de ofrecer una atención de calidad, basada en el respeto, la paciencia y el amor.

Agradezco profundamente la confianza que depositan en nosotros, así como el compromiso de cada miembro de nuestro equipo, cuyo trabajo diario hace posible que esta estancia no solo sea un centro de cuidado, sino un verdadero hogar.

El próximo año traerá nuevos desafíos, pero con el mismo espíritu de servicio y dedicación, continuaremos construyendo una comunidad donde cada residente se sienta valorado, cuidado y feliz.

Gracias por ser parte de esta gran familia.



**CP. FRANCISCO
GONZÁLEZ**
Director

SOBRE NOSOTROS



Somos una organización sin fines de lucro, en la cual nos sentimos orgullosos de contar con 16 años de experiencia brindando atención especializada a nuestros adultos mayores. A lo largo de estos años, hemos trabajado incansablemente para ofrecer un ambiente seguro, cómodo y lleno de cariño, donde nuestros residentes se sienten acompañados y respaldados por un equipo profesional comprometido con su bienestar.

Desde nuestra apertura, hemos evolucionado para cumplir con las necesidades cambiantes de la población geriátrica, siempre manteniendo un enfoque integral que abarca no solo la atención médica, sino también la emocional, social y física de cada uno de nuestros residentes. Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores, brindándoles la posibilidad de disfrutar de su día a día con dignidad, respeto y alegría.

Contamos con un equipo de profesionales altamente capacitados en geriatría, medicina, psicología, enfermería, fisioterapia y actividades recreativas, quienes trabajan de manera coordinada para garantizar el cuidado personalizado y de excelencia que cada residente merece.

A lo largo de estos 16 años, hemos construido una sólida reputación, respaldada por testimonios de familias que han confiado en nosotros para el cuidado de sus seres queridos. Cada día renovamos nuestro compromiso de ofrecer el mejor servicio, continuando con nuestra misión de ser un referente en el cuidado y bienestar de los adultos mayores.



→ MISION

Proveer a nuestros residentes la solución integral de servicios gerontológicos y cuidados cotidianos en un ambiente de confort que les brinde las mejores condiciones de vida.

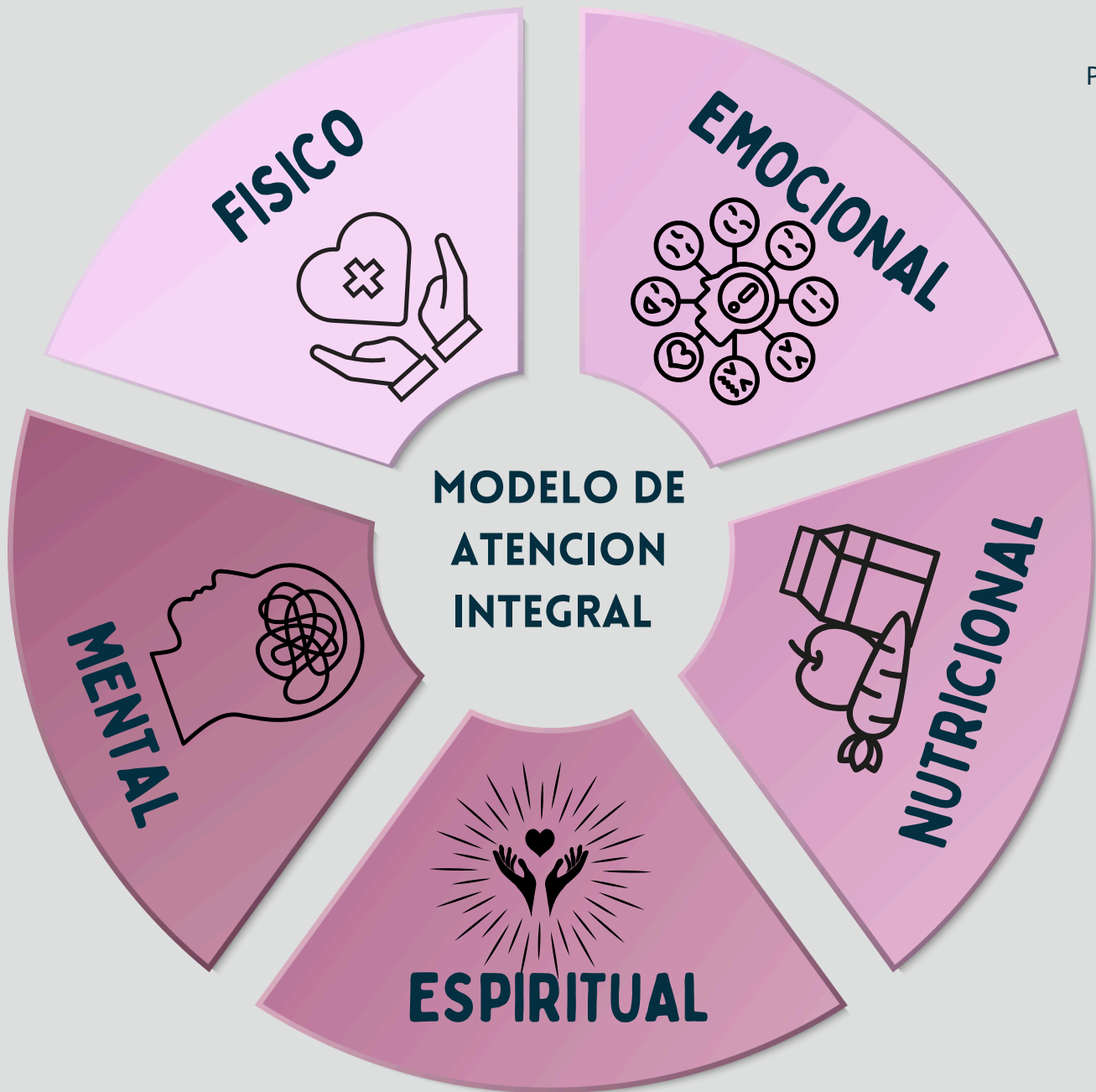
→ VISION

Ser una Institución posicionada y con arraigo, que brinde atención de calidad y servicios integrales a las y los Adultos Mayores en instalaciones cómodas y seguras dentro de un ambiente confortable y familiar, impulsando siempre la dignidad del anciano.

MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL

PAGE 7





Nuestro Modelo de Atención Integral busca que a través de diversos servicios los Adultos Mayores institucionalizados pueda desarrollar un envejecimiento saludable y que tenga la oportunidad de mejorar y dignificar su calidad de vida, fomentando también un entorno amigable y de bienestar donde ejerza libremente sus derechos

ALCANCE 2024



**En promedio
cada residente
tuvo 2 consultas
por mes**

Consultas médicas

Las consultas médicas en nuestros residentes tienen como objetivo garantizar la salud integral de cada residente mediante un monitoreo constante de su condición física, a través de evaluaciones periódicas y un enfoque preventivo, buscamos detectar y tratar de manera temprana cualquier condición médica, mejorar la calidad de vida y promover el bienestar general de cada residente. Esto se logra mediante un trabajo colaborativo entre médicos especialistas, enfermeras y otros profesionales de la salud, con un enfoque personalizado que respeta las necesidades y deseos individuales de nuestros mayores.



**98% de nuestros
residentes fueron
evaluados
nutricionalmente**

Valoración Nutricional

El propósito primordial de las valoraciones nutricionales es garantizar que cada residente reciba una alimentación adecuada a sus necesidades específicas, promoviendo su salud, bienestar y prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición.



60,480

Platillos preparados diariamente



Todos nuestros residentes degustaron diariamente de sus tres comidas completas con su aporte nutricional

Los platillos son cuidadosamente diseñados por un nutriólogo certificado para garantizar un equilibrio óptimo de nutrientes. Cada comida consta de tres tiempos, pensados para ofrecer una experiencia completa y nutritiva.

08

Sesiones de habilidades sociales y cognitivas



Se observó mejoría de la interacción social entre los residentes

Estas sesiones buscan mejorar la interacción social entre residentes, fortalecer las capacidades cognitivas y promover la autonomía, contribuyendo así a un envejecimiento activo.

712

Sesiones de ambulación

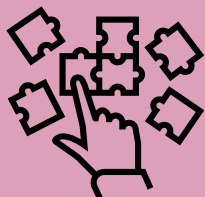


El 90% de nuestros residentes ambularon diariamente

Se ofreció ambulación a los residentes con el objetivo de proporcionarles la oportunidad y el apoyo necesario para caminar de manera regular.



3,840



El 85% de nuestros
residentes tuvieron
2 sesiones
semanalmente al
año

Sesiones de Terapia ocupacional

El propósito primordial de la terapia ocupacional es mejorar la independencia, coordinación motora y calidad de vida de los residentes, a través de actividades que fomenten su bienestar físico, mental y emocional, ayudándoles también a relajarse y adaptarse a sus capacidades individuales.

960



98% de nuestros
residentes fueron
evaluados
nutricionalmente

Sesiones de Terapia física

Se llevaron a cabo sesiones de fisioterapia que incluyeron electroterapia, termoterapia y técnicas de masaje, entre otras.

600

Sesiones de Sueroterapia Intravenosa

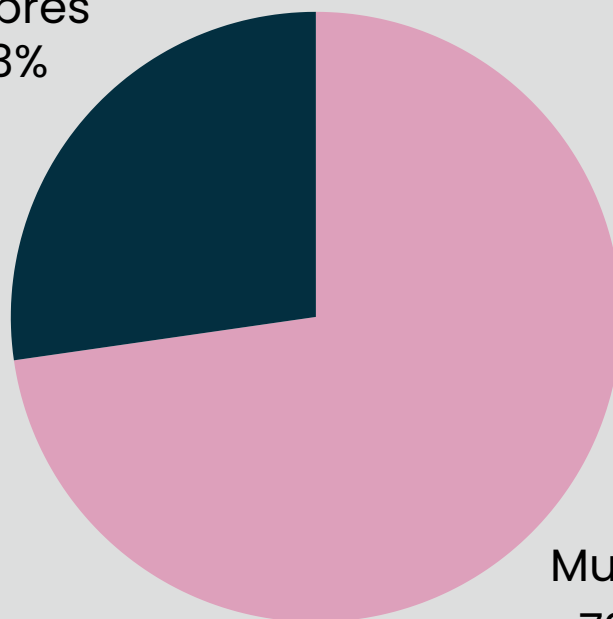
El objetivo de la sueroterapia en adultos mayores es mejorar la hidratación, corregir deficiencias nutricionales, proporcionar energía y apoyar el bienestar general, contribuyendo a la recuperación rápida y al mantenimiento de la salud.



66

PERSONAS ADULTAS MAYORES QUE FUERON ATENDIDAS DURANTE TODO EL AÑO

Hombres
27.3%



Mujeres
72.7%

TERMINAMOS EL 2024 CON 53 RESIDENTES, SIENDO UN TOTAL DE 38 MUJERES Y 15 HOMBRES.



LOGROS

PAGE 13



REMODELACIÓN DE NUESTROS COMEDORES

PAGE 14

Se llevo a cabo una importante remodelación en nuestros comedores, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestros residentes, promoviendo un ambiente más cómodo, accesible y agradable.

Esta renovación forma parte de nuestro compromiso continuo con el bienestar y la salud de los adultos mayores bajo nuestro cuidado.

Objetivos de la Remodelación:

- Mejorar la comodidad y accesibilidad.
- Crear un ambiente más acogedor y agradable.
- Optimizar la funcionalidad.



REDONDEO DE OXXO Y SMART

PAGE 15

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los que participaron diciendo SI al redondeo de Tiendas OXXO y Tiendas SMAR-T.

su Generosidad ha sido fundamental para mejorar la calidad de vida de nuestros residentes, permitiéndonos ofrecerles una atención digna, segura y amorosa.

Gracias a los fondos recaudados pudimos mejorar y acondicionar con equipo industrial nuestras cocinas, equipamiento en diversas áreas de la residencia, así como, también la adquisición de equipos termorreguladores y una subestación eléctrica para reducir el costo del consumo de energía eléctrica, esto ha significado un gran cambio.

seguiremos trabajando con el mismo compromiso para garantizar que nuestros residentes reciban la mejor atención posible. Su apoyo nos motiva



VIRGEN EN TODOS LADOS



En 2024 se llevo a cabo una actividad en donde fomentamos la espiritualidad en nuestra organización, esta labor social impulsa la espiritualidad de nuestros residentes.

La espiritualidad proporciona un sentido de propósito, conexión y paz interior, lo que puede ser de gran ayuda en esta etapa de la vida, donde pueden surgir sentimientos de soledad, pérdida de identidad y ansiedad por el envejecimiento.



Durante el transcurso del año, tuvimos la presencia de diversos grupos de voluntariado que contribuyeron a nuestra institución. Estos voluntarios llevaron a cabo una variedad de actividades con el fin de brindar una experiencia enriquecedora a nuestros residentes, a través de estos momentos se logró contribuir a la unión de nuestra comunidad.



Las actividades realizadas por estos voluntarios han abarcado desde:

- Actividades recreativas.
- Eventos culturales y sociales.

Estas actividades fomentaron la participación de nuestros adultos mayores y fortalecieron los lazos entre ellos. La presencia de estos grupos no solo generó un impacto positivo en los residentes, sino que aportó en su calidad de vida.





El objetivo principal de estos grupos de voluntariado ha sido brindar apoyo y generar momentos de alegría para nuestros residentes.

Por lo tanto, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los voluntarios que se sumaron y visitaron nuestra Estancia Geriátrica en este 2024 .

La participación de diversas empresas, instituciones educativas y personas con espíritu de solidaridad, fue vital en este programa y nos llena de gratitud por el valioso tiempo que nos regalaron y la iniciativa de acercarse con nosotros.

¡Su generosidad y compromiso han dejado una huella perdurable en los corazones de nuestros residentes!

TOTAL DE VOLUNTARIADOS: 15
TOTAL DE VOLUNTARIOS: 79



¡Gracias!

EVENTOS 2024

PAGE 19

Se realizaron eventos mensuales durante el año, los cuales tuvieron como objetivo fomentar una convivencia armónica entre todos los residentes.

Estas festividades, no solo brindaron momentos de alegría y diversión, sino que tuvieron una gran relevancia, puesto que generaron un ambiente armónico que ayudó en la interacción social de los adultos mayores.

La participación de las personas adultas mayores en dichos eventos no sólo fue un momento para compartir su alegría y recuerdos, sino que también a través de ellos logramos mantener en tiempo y espacio a nuestros residentes.



Día de Pascua



Día de las Madres



Fiesta Mexicana



Día del Abuelo



Halloween



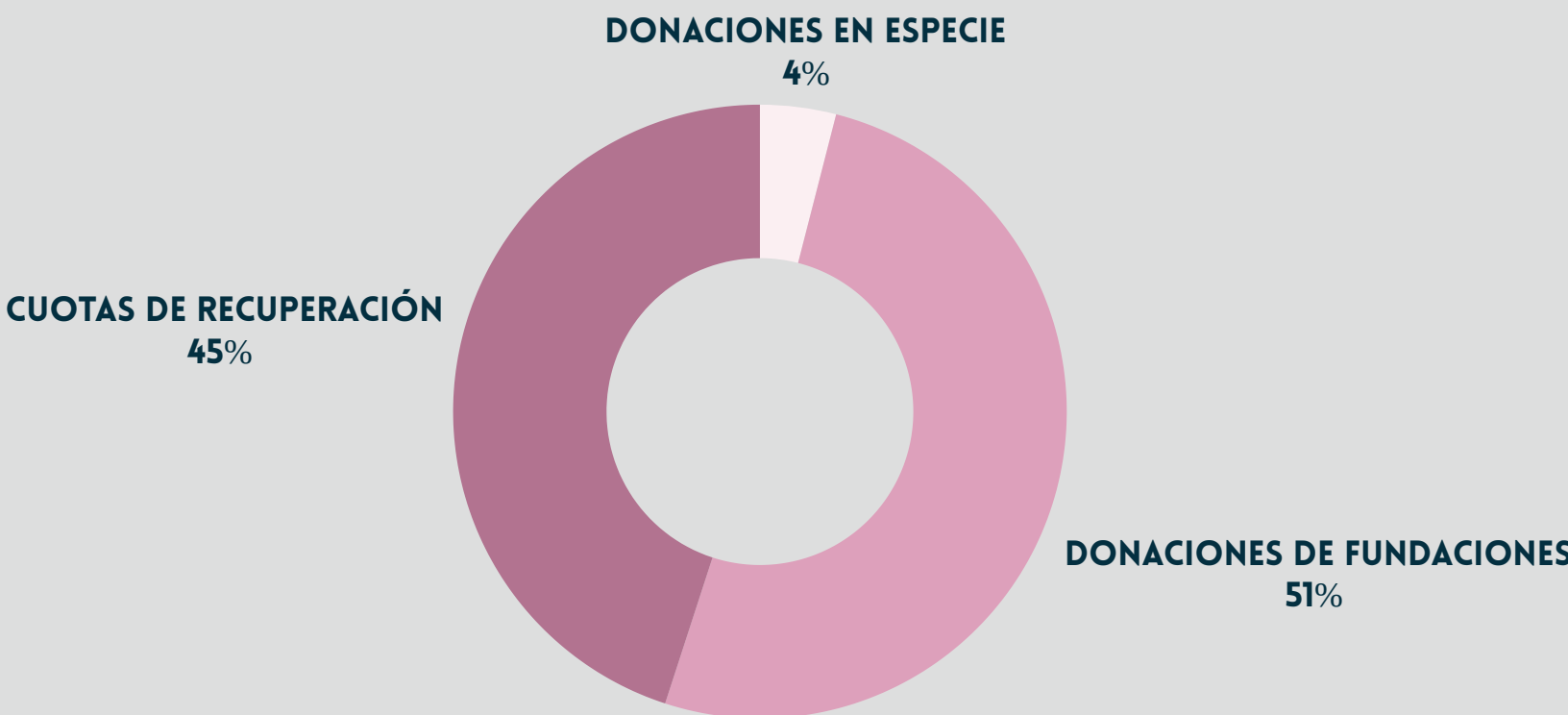
Posada Navideña

**12 Eventos
realizados**

ESTADOS FINANCIEROS

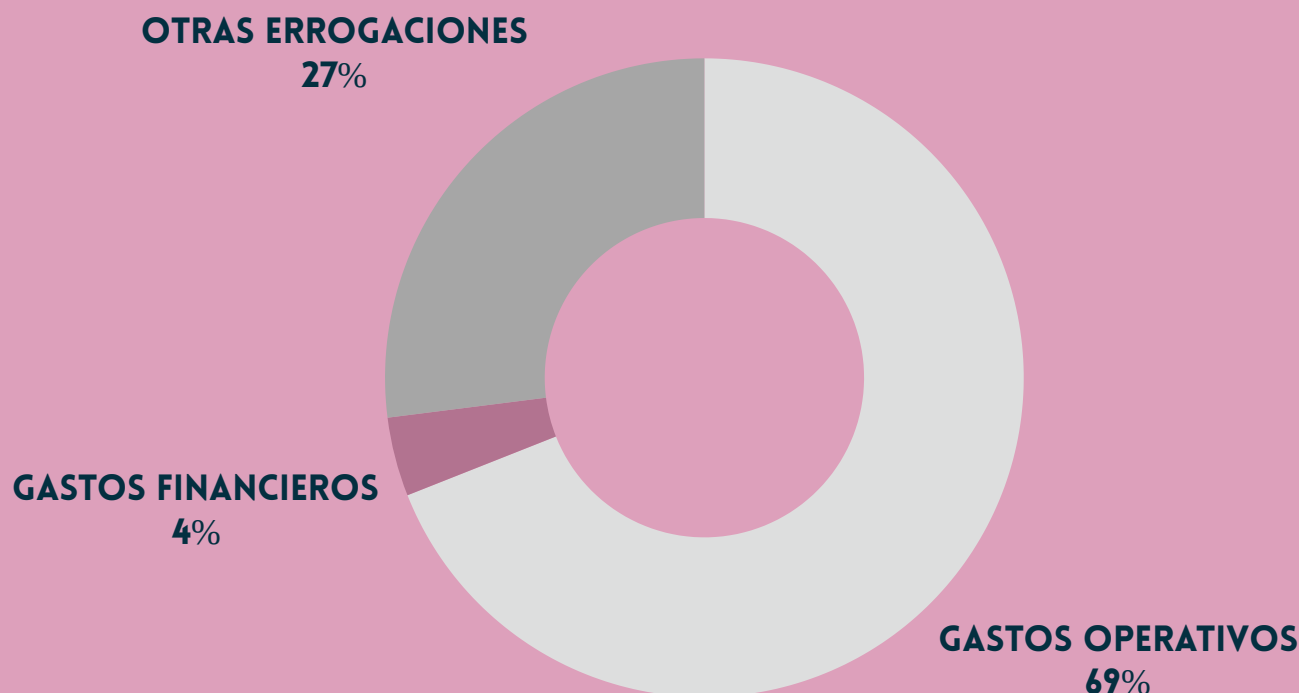
PAGE 20





Contamos con el reconocimiento de Institucionalidad y Transparencia por haber cumplido satisfactoriamente el nivel óptimo en modelo de Transparencia y Buenas Prácticas de parte de CONFIO (Construyendo Organizaciones civiles Transparentes A.C)

Además nos encontramos inscritos en el Registro Federal de las Organizaciones de la Sociedad Civil siendo actualmente Donataria Autorizada en México de acuerdo a la publicación del DOF del 2024.



Contamos con el reconocimiento de Institucionalidad y Transparencia por haber cumplido satisfactoriamente el nivel óptimo en modelo de Transparencia y Buenas Prácticas de parte de CONFIO (Construyendo Organizaciones civiles Transparentes A.C)

Además nos encontramos inscritos en el Registro Federal de las Organizaciones de la Sociedad Civil siendo actualmente Donataria Autorizada en México de acuerdo a la publicación del DOF del 2024.

CONSEJEROS Y DONANTES

PAGE 23



DIRECTOR: CP. Francisco Javier González Rodríguez

SECRETARIO: CP. Gabriel Eduardo Rodríguez Alanís

TESORERO: CP. José Raúl González Esquivel

VOCAL: LIC. Norma Leticia Hernández Díaz

VOCAL: LIC. Aleida Cecilia Zamora Merlos

VOCAL: LIC. Roberto González Rodríguez

VOCAL: CP. Bertha Alicia Gaytán Patena

VOCAL: LIC. Verónica Molina González

NUESTRO CONSEJO DIRECTIVO ESTA INTEGRADO POR PROFESIONALES DE LA SALUD, CONTADOR PÚBLICO, AMA DE CASA, TRABAJADOR SOCIAL; LOS CUAKLES ESTAN MUY COMPROMETIDOS EN DIGNIFICAR EL ENVEJECIMIENTO DE NUESTROS ADULTOS MAYORES BUSCANDO SIEMPRE LA PROFESIONALIZACIÓN JUNTO CON LA CALIDEZ HUMANA.

DONANTES Y ALIADOS

PAGE 25



Hilton
HOTELS & RESORTS



ORGANIGRAMA

PAGE 26

CONSEJO DIRECTIVO

DIRECCION OPERATIVA

Administración y
Finanzas

Procuración de
fondos

Administración
de Proyectos

Recursos
Humanos

Proveedores

Desarrollo de
Programas Internos

Salud y
Cuidados Integrales

Rehabilitación Física

Terapia
Ocupacional/Psicología

Actividades Sociales



www.sangabrielorg.mx



70frago@gmail.com



procuracionfsg@gmail.com



8183577086



8122047846



RESIDENCIA SAN GABRIEL "SUCURSAL MARTE "

Calle Marte #298 Col. Contry
Monterrey, Nuevo León.
Tel. 8183577086



RESIDENCIA SAN GABRIEL "SUCURSAL CONSTELACIONES"

Calle Constelaciones #355
Col. Contry
Monterrey, Nuevo León.
Tel. 8183577374