



Residencia

*San Gabriel*

Confort para gente grande

**INFORME ANUAL 2020**

**FUNDACIÓN SAN GABRIEL A.C.**

**[www.residenciasangabriel.com](http://www.residenciasangabriel.com)**



**Residencia San Gabriel**, es una Organización de la Sociedad Civil que desde el año 2009 está comprometida en ofrecer soluciones integrales para mejorar la calidad de vida de las y los adultos mayores, creando una comunidad autosustentable que se apoya interactuando entre si reforzando los valores de convivencia, amistad y conciencia ambiental entre nuestros huéspedes.





## MISIÓN

Proveer a nuestros residentes la solución integral de servicios gerontológicos y cuidados cotidianos en un ambiente de confort que les brinde las mejores condiciones de vida.

## VISION 2020

Ser una Institución posicionada y con arraigo, que brinde atención de calidad y servicios integrales a las y los adultos mayores en instalaciones cómodas y seguras dentro de un ambiente confortable y familiar, impulsando siempre la dignidad del anciano.

## VALORES

- Respeto.
- Igualdad.
- Autonomía.
- Solidaridad.
- Cooperación.
- Honestidad.
- Eficacia.
- Orden e Higiene.
- Espíritu de Servicio.

## OBJETIVOS

- I. Brindar a nuestros Adultos Mayores una atención integral gerontológica de calidad.
- II. Ofrecer a las familias de nuestros residentes un espacio de seguridad y confianza para el cuidado en la atención integral del anciano, de manera digna.
- III. Involucrar a las familias de nuestros usuarios en actividades fomentando el modelo de atención integral gerontológico.



## PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS



### **Reconocimiento de Institucionalidad y Transparencia.**

Cumplimiento de nivel óptimo de los indicadores de institucionalidad y transparencia en las Organizaciones de la Sociedad Civil.

**Otorga: Centro Mexicano para la Filantropía.**



### **Reconocimiento de Institucionalidad y Transparencia.**

Cumplimiento de nivel óptimo en el Modelo de Transparencia y Buenas Prácticas

**Otorga: CONFIO (Construyendo Organizaciones Civiles Transparentes, A.C.)**



### **Acreditación de Actividades Asistenciales**

Constancia de Acreditación en actividades asistenciales no lucrativas en el Estado de Nuevo León.

**Otorga: DIF Nuevo León.**



**Secretaría  
de Desarrollo  
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo

### **Taller de Planificación Estratégica.**

Reconocimiento por participación en Taller de Planificación Estratégica dirigido a Organizaciones de la Sociedad Civil.

**Otorga: Secretaria de Desarrollo Social de Nuevo León.**



**Asociación  
Alzheimer  
Monterrey**

### **Taller de Capacitación de Alzheimer.**

Reconocimiento por participación en Taller de Capacitación de Alzheimer dirigida para centros geriátricos que trabajen con adultos mayores.

**Otorga: Asociación Alzheimer Monterrey**



**Secretaría  
de Desarrollo  
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo

### **Reconocimiento como Organización de la Sociedad Civil**

Reconocimiento por el Compromiso y Corresponsabilidad Social en el Estado de Nuevo León.

**Otorga: Secretaria de Desarrollo Social de Nuevo León**

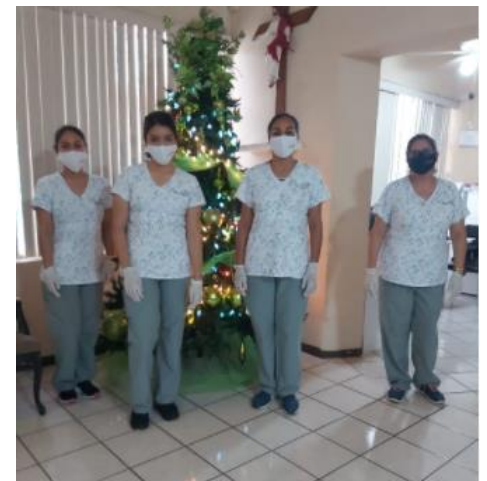
# ACTIVIDADES INSTITUCIONALES



# Programa de Promoción a la Salud frente al COVID-19.

Fundación San Gabriel A.C., mediante la implementación de Programas y Acciones de Salud y Bienestar se busca un cambio positivo en la promoción y prevención en la salud ante enfermedades crónicas degenerativas y de enfermedades físicas y neurológicas.

Las actividades y acciones para la Promoción a la Salud y Bienestar de las personas adultas mayores en Residencia San Gabriel es a través de la colaboración, compromiso y esfuerzo de nuestro gran equipo multidisciplinario, integrado por Personal de Enfermería, Médico, Psicólogo, Fisioterapeuta, Nutriólogo y Trabajador Social quienes están en una constante capacitación y profesionalización para brindar una atención y servicios integrales a los y las adultas mayores institucionalizados.



## Resultados del Programa:

- 1624 Curaciones realizadas por personal de Enfermería.
- 1238 Consultas por Medico Geriatra.
- 144 Consultas por Nutriólogo calificado.

# Actividades Sociales y Recreativas

Residencia San Gabriel, tiene el principal objetivo de brindar un espacio para la sana convivencia, comunicación afectiva y confort de nuestros residentes mediante la implementación de actividades sociales y recreativas, además de estimular los aspectos sensoriales, físico y cognitivo de las personas adultas mayores que propicien un bienestar social y terapéutico.



## Resultados de Actividades Sociales y Recreativas:

- Festejo de cumpleaños de residentes.
- Celebración de efemérides:  
El día del amor y la amistad, día de las madres, día del adulto mayor, festividades patrias y navidad.
- 168 Adultos Mayores atendidos.
- 488 Familias Beneficiadas.





# Actividades de Estimulación Cognitiva/Ocupacional y Terapias Psicológicas.

Implementamos los programas de Actividades para la Estimulación Cognitiva/Ocupacional y de Terapias Psicológicas de forma Individual y grupal, con el objetivo de diagnosticar constantemente el estado cognitivo de cada uno de nuestros adultos mayores institucionalizados y de preservar sus funciones sensoriales de atención y percepción.

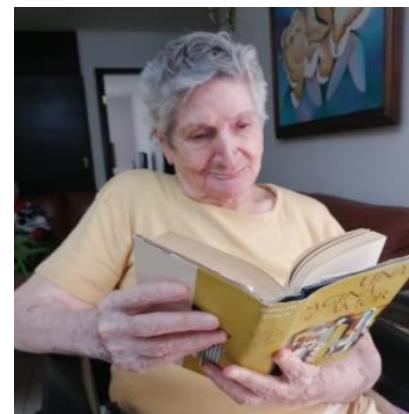
El incrementar la socialización y comunicación de las personas adultas mayores es la meta de la realización de este programa interno.

Actividades realizadas en Programa Cognitivo:

- Musicoterapia
- Terapias de Integración.
- Actividades Psicoeducativas.
- Periódico Mensual y Efemérides.
- Intervención en Crisis y/o por Interconsulta Psicológica.

## Resultados del Programa Cognitivo:

- 164 Terapias de Estimulación Cognitiva/Ocupacional.
- 52 Sesiones de Estimulación Sensorial.
- 135 Terapias Psicológicas Individuales.
- 106 Terapias Psicológicas Grupales.



## Terapias de Rehabilitación y Acondicionamiento Físico

Se implementa el Programa de Terapia para Rehabilitación y Acondicionamiento Físico en las personas adultas mayores institucionalizadas, con el principal objetivo de diagnosticar el estado físico de cada uno de nuestros adultos mayores, resolver y prevenir enfermedades crónicas, cardiovasculares y degenerativas.

Actividades realizadas en Programa Rehabilitación Física:

- Psicoprofilaxis Geriátrica.
- Diagnóstico y Tratamiento (Individual o Grupal) Físico/Motriz.
- Terapia de dolor con uso de compresas térmicas.
- Electroterapia con Tens, (Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea).
- Terapia con Ultrasonido portátil.



### Resultados del Programa Físico/Motriz:

- 365 Terapias Grupales de Acondicionamiento Físico.
- 72 Adultos Mayores diagnosticados.
- Disminución de un 80% en el riesgo de caídas de pacientes.
- Mejoramiento en la movilidad motriz del 85 % de los adultos mayores institucionalizados.

# PROYECTOS INSTITUCIONALES



# Adquisición de Equipo clínico para Ozonoterapia en el tratamiento de lesiones musculares y estrés Oxidativo.

Con la implementación de este proyecto logramos ofrecer un servicio de calidad y con personal profesional y capacitado, además de contar con la tecnología más avanzada en el área de Rehabilitación y Terapia Física, permitiendo mejorar la salud, bienestar y capacidad funcional de las y los adultos mayores institucionalizados.



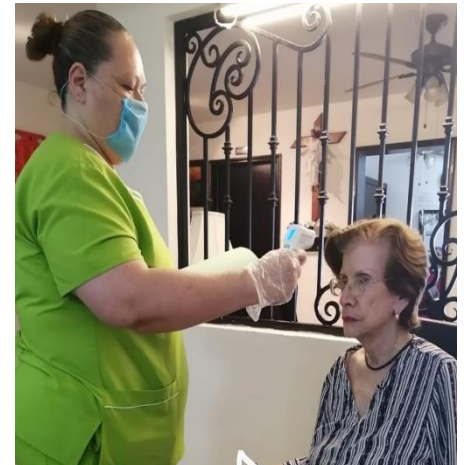
## Resultados del Programa:

- Total de 279 sesiones de Ozonoterapia en adultos mayores.
- 31 semanas en desarrollo de sesiones.
- 58 personas adultas mayores beneficiadas.

## Adquisición de Equipo Médico e Insumos Clínicos en combate al COVID-19.

Ante la actual pandemia del COVID-19, se implementó un Plan de Acción Interno para la seguridad y prevención de dicha pandemia en personas adultas mayores guiado en dos líneas estratégicas: 1) Cuidado y Atención Integral Gerontológica y 2) Regulación Sanitaria aplicada en estancias geriátricas, teniendo en cuenta los Protocolos Sanitarios de la Secretaria de Salud tanto Federal como Estatal.

Este proyecto interviene en la Primer Línea de Acción: **“Cuidado y Atención Integral Gerontológica”** cuyo objetivo es el “Salvaguardar la salud integral del adulto mayor, así como brindar una atención médica a los residentes que requieran cuidados especiales al ser considerados como una población Vulnerable”.



### Resultados del Programa:

- 58 personas adultas mayores beneficiadas.
- 0 contagios de COVID-19 en residentes.
- Prevención del 85% de enfermedades respiratorias en adultos mayores.



# Abastecimiento de Equipo y Productos tanto Desinfectantes como Sanitizantes.

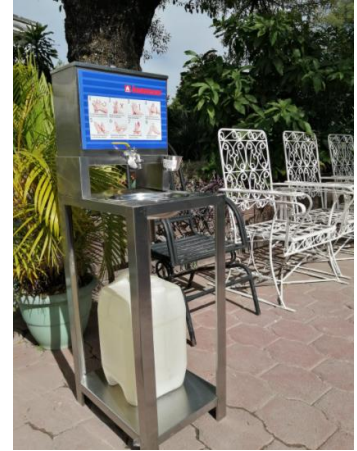
En este proyecto, se desarrolla la Segunda Línea de Acción antes mencionada, “**Regulación Sanitaria aplicada en estancias geriátricas**”, teniendo como objetivo “El garantizar la salud y seguridad física, para la supervivencia de las personas adultas mayores en combate del COVID-19”.

## Resultados del Programa:

- 58 personas adultas mayores beneficiadas.
- 22 empleados institucionales también beneficiados.
- Sanitización del 100% en espacios físicos donde cohabitan personas.



## Espacios seguros de COVID-19.



# ALIANZAS Y COLABORACIONES





En 2020, Fundación San Gabriel A.C. trabajo en colaboración y apoyo de las siguientes organizaciones:

**BIENESTAR**

SECRETARÍA DE BIENESTAR



**LICONSA**

ABASTO SOCIAL DE LECHE



Secretaría  
de Desarrollo  
Social

**Nuevo León**  
GOBIERNO DEL ESTADO



Secretaría  
de Salud

**Nuevo León**  
GOBIERNO DEL ESTADO



**UANL**

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



**Instituciones Donantes durante el 2020:**



De igual manera, trabajamos en colaboración con otras organizaciones que tienen fines comunes y que buscan mejorar el entorno por medio de un trabajo colectivo e intercambio de experiencias. Algunas de las redes y/o convenios que tenemos son:

- Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA).
- Participación Ciudadana del Municipio de Monterrey, N.L.
- Universidad de Monterrey (UEM).
- Colegio Regiomontano Contry, Monterrey.
- Una Promesa para la Senectud A.C. (Asilo Hermosa Provincia).
- Centro Mexicano Universitario de Ciencias y Humanidades, (CMUCH).
- Servicios de Emergencia AR, Salud Integral.
- Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor en Nuevo León.
- Programa de Redondeo OXXO.
- Programa de Redondeo S-MART.
- Programa de Redondeo Fundación Soriana.
- Fundación De Acero.
- Fundación PROMAX.
- Fundación WALMART.
- Dialogo en la Oscuridad.
- Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano, UANL.
- Facultad de Psicología, UANL.
- Club Tigres UANL.



# INFORMACIÓN FINANCIERA

  
Residencia  
*San Gabriel*  
Confort para gente grande



# Transparencia 2020

## Fundación San Gabriel A.C.

<b>INGRESOS</b>	
RESIDENTES	\$1,498,562.00
OTROS INGRESOS	\$667,049.00
DONATIVOS GOBIERNO	\$378,250.00
DONATIVO FUNDACIONES	\$138,598.00
INTERESES GANADOS	\$5,004.00
<b>TOTAL DE INGRESOS</b>	<b>\$2, 687,463.00</b>

<b>EGRESOS</b>	
GASTOS DIRECTOS	\$1,829,975.00
GASTOS FINANCIEROS	\$17,024.00
GASTOS ADMINISTRATIVOS	\$199,532.00
GASTOS GENERALES	\$605,152.00
<b>TOTAL DE EGRESOS</b>	<b>\$2,651,682.00</b>
<b>REMANENTE</b>	<b>\$35,781.00</b>

Contamos con el reconocimiento de Institucionalidad y Transparencia por haber cumplido satisfactoriamente el Nivel óptimo en el Modelo de Transparencia y Buenas Practicas de parte de CONFIO (Construyendo Organizaciones Civiles Transparentes A.C.).

Además, nos encontramos inscritos en el Registro Federal de las Organizaciones de la Sociedad Civil, siendo actualmente Donataria Autorizada en México de acuerdo a la publicación en el Diario Oficial de la Federación del 28 de Diciembre de 2020.

# CONSEJO DIRECTIVO



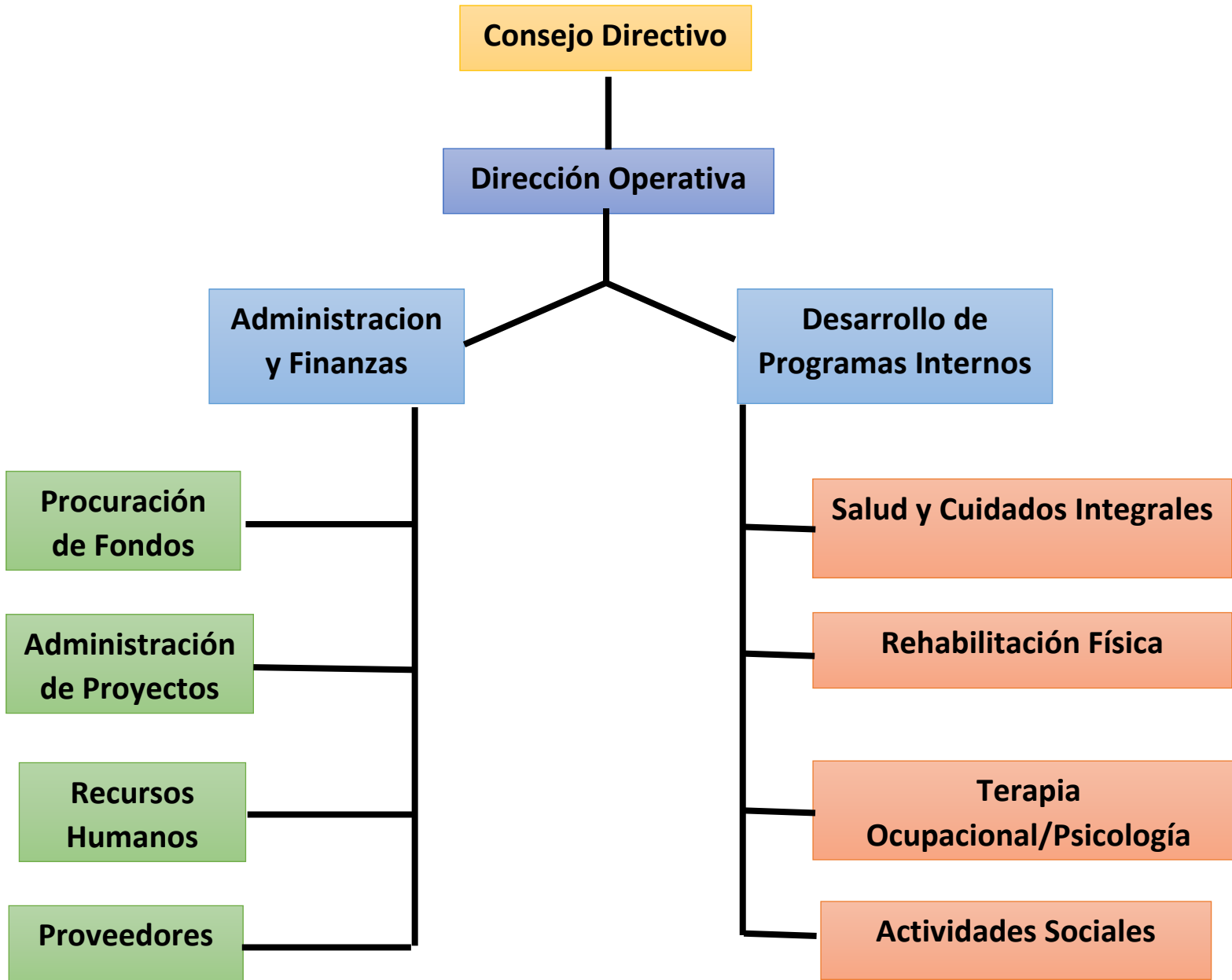
# **Consejo Directivo 2020**

## **Fundación San Gabriel A.C.**

<b>C.P. Francisco Javier Gonzalez Rodriguez</b>	<b>Presidente y Representante Legal</b>
<b>C.P. Gabriel Eduardo Rodríguez Alanís</b>	<b>Secretario</b>
<b>C.P. José Raúl González Esquivel</b>	<b>Tesorero</b>
<b>Lic. Brandon Jerónimo Torres Oyervides</b>	<b>Vocal</b>
<b>Lic. Norma Leticia Hernández Diaz</b>	<b>Vocal</b>

# Organigrama

## Fundación San Gabriel A.C.





## Información de contacto

**Página web:** [www.residenciasangabriel.com](http://www.residenciasangabriel.com)

**Correos electrónicos:**

[70frago@gmail.com](mailto:70frago@gmail.com)

[procuracionfsg@gmail.com](mailto:procuracionfsg@gmail.com)

### Dónde estamos ubicados

Residencia San Gabriel, “Sucursal Marte”

Calle Marte #298, Col. Contry, Monterrey, N.L.

Tel. (81) 8357 7086



Residencia San Gabriel, “Sucursal Constelaciones”

Calle Constelaciones #355, Col. Contry, Monterrey,

N.L. Tel. (81) 8357 7374



## Agradecimientos

<b>Secretaría de Desarrollo Social de Nuevo León</b>	<b>Procuraduría del Adulto Mayor del Estado de Nuevo León</b>	<b>DIF, Nuevo León</b>
<b>LICONSA</b>	<b>CONALEP</b>	<b>Comisión Estatal de Derechos Humanos de Nuevo León.</b>
<b>Asociación de Alzheimer de Monterrey</b>	<b>CONFIO</b>	<b>CEMEFI</b>
<b>Fundación de Beneficencia Jesús Montemayor A.C.</b>	<b>Programa de Redondeo OXXO</b>	<b>Frutas y Legumbres de Nuestra Tierra</b>
<b>Pollos Vidauri</b>	<b>El Charal S.A. DE C.V.</b>	<b>JM Comercializadora</b>
<b>Comercial Molino Azteca S.A. DE C.V.</b>	<b>Universidad Autónoma de Nuevo León</b>	<b>Instituto Tecnológico de Monterrey</b>
<b>Taquería Juárez</b>	<b>Hotel Sheraton Ambassador Monterrey</b>	<b>Cafetería Starbucks</b>
<b>Krispy Kreme</b>	<b>CMUCH</b>	<b>Súper Mercados Internacionales HEB</b>
<b>Maderas Betania S.A. DE C.V.</b>	<b>Pinturas BEREL S.A. DE C.V.</b>	<b>Pinturas Osel S.A. DE C.V.</b>
<b>Farmacias Benavides</b>	<b>Farmacias del Ahorro</b>	<b>Embotelladoras ARCA</b>

